



Associazione Sportiva Dilettantistica **POLISPORTIVA IL CERVO**

Oggetto: Informazioni per la fruizione delle visite sportive (edizione 2019)

Il presente documento riassume le modalità di accesso alle visite mediche sportive suddiviso per fasce di età.

Si ricorda che; il controllo dello stato di validità dell'idoneità alla pratica sportiva sportiva, la prenotazione della visita medico sportiva e l'eventuale richiesta di modulistica per la fruizione gratuita delle visite alla A.S.D. Polisportiva Il Cervo (di seguito per brevità "Società") sono compito del tesserato maggiorenne e del genitore/tutore del tesserato minorenni.

I tesserati con l'idoneità alla pratica sportiva scaduta dovranno sospendere tutte le attività sportive (allenamenti, gare, tornei, ecc...) fino all'ottenimento del nuovo certificato di idoneità.

In caso di non idoneità a seguito di visita medico sportiva, è compito dei tesserati maggiorenni e dei genitori/tutori dei tesserati minorenni dare immediata comunicazione alla società e sospendere l'attività sportiva.

Attività NON agonistica: Per i tesserati che non hanno compiuto il 12° anno di età.

- Sia per la prima visita, che il rinnovo annuale della validità, il servizio viene erogato dal pediatra di famiglia ed è gratuito se viene consegnata al medico l'autocertificazione rilasciata dalla Società, in caso contrario il costo della visita sarà a carico delle famiglie.
- La fotocopia del "libretto sanitario dello sportivo" attestante l'idoneità alla pratica sportiva dovrà essere consegnata a stretto giro al dirigente responsabile della squadra di appartenenza.
- Dal giorno del compimento del 12° anno di età, l'attività sportiva svolta all'interno della Società è considerata di tipo agonistico ed è quindi necessario sostenere una nuova visita medica, indipendentemente dalla data di scadenza indicata sul "libretto sanitario dello sportivo", come indicato del paragrafo seguente.

Attività agonistica: Per i tesserati che compiono il 12° anno di età e fino al compimento del 18° anno di età.

- La prima visita e il rinnovo annuale vengono fruiti in modo gratuito presso il centro di medicina dello sport dell'AUSL. I costi di eventuali visite eseguite in strutture private, in strutture pubbliche presso medici in libera professione o a seguito di errori/omissioni nell'applicazione di quanto indicato in seguito, sono a carico delle famiglie.
- Il genitore/tutore prenoterà in autonomia la visita con almeno 4 mesi di anticipo rispetto alla data di scadenza al numero verde 800629444; la stessa, come da indicazioni dell'AUSL, potrà essere fruita fino a un mese prima della scadenza. Le visite potranno essere prenotate nei centri di Parma, Borgo Val di Taro, Fornovo e Langhirano.
- Il genitore/tutore richiederà al dirigente responsabile della squadra la "Richiesta di visita medico sportiva" che, se consegnata in occasione della visita al personale AUSL, permetterà la prestazione gratuita.
- Indicazioni per il giorno della visita:
 1. Per la prima visita è opportuno che sia presente un genitore; per le successive, in caso d'impossibilità, il genitore può delegare un accompagnatore maggiorenne, munito di delega compilata e firmata dal genitore delegante e con allegata fotocopia dei documenti d'identità sia del delegato che del delegante.
 2. Portare richiesta di visita medico sportiva rilasciata dalla società, il documento viene ritenuto valido solo se consegnato in originale.
 3. Portare un documento di riconoscimento del tesserato in corso di validità (es. carta d'identità, passaporto, certificato anagrafico con foto).
 4. Portare un campione urine (IN PROVETTA) preferibilmente raccolto di prima mattina o di almeno 4 ore dopo l'ultima minzione.
 5. Portare il "Libretto Sanitario Dello Sportivo". *Libretto "Verde"*
 6. Portare il modulo di autocertificazione anamnesi compilato e firmato. Il modulo è scaricabile dalla sezione modulistica del sito della Società (www.polisportivailcervo.it).
 7. Portare il modulo di "consenso informato ed eventuale delega" compilato e firmato. Il modulo è scaricabile dalla sezione modulistica del sito della Società (www.polisportivailcervo.it) e va presentato anche se il minore è accompagnato da un genitore.
 8. Portare eventuali referti di esami o visite specialistiche effettuate.
 9. Utilizzare un abbigliamento adatto alla prova da sforzo.
 10. Presentarsi alla visita con accurata igiene personale e rispettando l'orario di prenotazione.



Associazione Sportiva Dilettantistica **POLISPORTIVA IL CERVO**

- Nel caso non si possa utilizzare la prenotazione effettuata, si dovrà disdire la stessa con almeno 3 giorni di anticipo rispetto alla data di prenotazione. In caso contrario si perderà il diritto di effettuare la visita alla scadenza e si dovrà pagare la prestazione.
- Il certificato di avvenuto rinnovo della visita sportiva dovrà essere consegnato, in originale, a stretto giro al dirigente responsabile della squadra di appartenenza.

Attività agonistica: Per i tesserati che hanno compiuto il 18° anno di età.

- La visita viene eseguita a pagamento ed è a carico della Società se eseguita nelle strutture convenzionate.
- Il certificato di avvenuto rinnovo della visita sportiva dovrà essere consegnato, in originale, a stretto giro al dirigente responsabile della squadra di appartenenza.

Per ulteriori informazioni sull'idoneità sportiva.

- è possibile consultare la pagina della Medicina dello Sport dell'AUSL di Parma
https://www.ausl.pr.it/azienda/medicina_dello_sport/default.aspx